

МЕНЮ на 19.07.2024 пятница

Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	205/225	210,5/231,69
Бутерброд пикантный (горячий)	15/25	199,04
Хлеб пшеничный	25/55	20,31/55,66
Хлеб ржаной	20/40	21,24/42,35
Кофейный напиток на молоке	200	118,71
ОБЕД		
Овощи свежие или соленые или консерв. порционно	60/100	31,05/51,79
Борщ украинский с пампушками	200/250	83,97/104,98
Азу	90/100	284,04/3515,6
Каша гречневая рассыпчатая	200	351,72
Компот из плодов сушеных	200	91,98
Хлеб пшеничный, ржаной	80/60	93,7/59,3
ПОЛДНИК		
Булочка	1 шт	189,10
Чай с сахаром	200	45,12
Фрукт	1 шт	198,90
УЖИН		
Овощи свежие или соленые или консерв. порционно	60/100	31,05/51,79
Котлета из говядины	90/100	257,2/289,54
Макаронные изделия отванные	200	280,89
Сок фруктовый или напиток	200	44,40
Хлеб пшеничный, ржаной	80/60	93,7/59,3
ЛЕГКИЙ УЖИН		
Кондитерское изделие	1 шт	292,80
Кисломолочный напиток	200	153,00
Итого за день:		3090,77/3345,25

Зав. производством _____

Калькулятор _____